

FEBRERO



2 749 Kcal CREMA DE ZANAHORIA con tostones LONGANIZAS CON PISTO CREMA DE CARLOTA amb pa torrat LLONGANISSES AMB SAMFAINA FRUTA / FRUITA Verduras y atún Ensalada y ternera	3 826 Kcal ESPIRALES BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA VERDE ESPIRALS BOLONYESA LLOMS DE LLUÇ EN SALSA VERDA FRUTA / FRUITA Verduras y pollo Verduras i pollastre	4 935 Kcal LENTEJAS CASERAS TORTILLA DE PATATA CON MAHONESA LLENTILLES CASERES TRUITA DE CREÏLLA AMB MAIONESA LÁCTEO / LACTI Verduras y pescado azul Verdures i peix blau	5 764 Kcal FIDEUÀ FIAMBRE VARIADO FIDEUÀ COMPANATGE FRUTA / FRUITA Arroz tres delicias Arros tres dolces	6 839 Kcal SOPA PASTA (Caldo pollo) ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA SOPA PASTA (Caldo pollastre) ESCALOPE DE POLLASTRE EN SALSA ROSSA LÁCTEO / LACTI Verduras y huevo Verdures i ou
9 943 Kcal ARROZ A LA CUBANA FRITURA VARIADA ARRÓS A LA CUBANA FREGITELLA FRUTA / FRUITA Sopa y pescado blanco Sopa i peix blanc	10 JORNADA SINFONÍA DE SABORES JORNADA SIMFONIA DE SABORS	11 875 Kcal CREMA DE CALABAZA con tostones POLLO ASADO CON ZANAHORIA CREMA DE CARABASSA amb pa torrat POLLASTRE ROSTIT AMB CARLOTA LÁCTEO / LACTI Sopa y pescado azul Sopa i peix blau	12 752 Kcal HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS CON VERDURAS BULLIT VALENCIA MANDONGUILLES AMB VERDURES FRUTA / FRUITA Verduras y huevo Verdures i ou	13 966 Kcal ALUBIAS ESTOFADAS LOMO EN SALSA DE MELOCOTÓN CON CHIPS FESOLS ESTOFATS LLOMELLO EN SALSA DE BRESQUILLA AMB XIPS LÁCTEO / LACTI Sopa y ternera Sopa i vedella
16 836 Kcal SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS SOPA DE PEIX HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CREILLES FRUTA / FRUITA Verduras y huevo Verdures i ou	17 808 Kcal ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIGNON BACALAO EN SALSA MARINERA CON KETCHUP ESPIRALS AMB SALSA DE XAMPINYÓ BACALLÀ EN SALSA MARINERA AMB QUETXUP FRUTA / FRUITA Puré de verduras con queso Puré de verdures amb	18 902 Kcal GARBANZOS EN POTAJE TORTILLA DE PATATA CON QUESITO POTATGE DE CIGRONS TRUITA DE CREÏLLA AMB FORMATGET LÁCTEO / LACTI Ensalada y atún Amanida amb toriyina	19 894 Kcal ARROZ AL HORNO YORK Y QUESO ARRÓS AL FORN PERNIL DOLÇ / FORMATGE FRUTA / FRUITA Sopa y pollo Sopa i polastre	20 854 Kcal CREMA DE CALABACÍN con tostones PIZZA AUSOLAN CREMA CARABASSETA amb pa torrat PIZZA AUSOLAN LÁCTEO / LACTI Verduras y lomo Verdures i lomoello
23 861 Kcal GUISO DE PATATAS CON PAVO MERLUZA A LA ROMANA CON SALSA ROMESCU GUISAT DE CREILLES AMB TITOT LLUÇ A LA ROMANA EN SALSA ROMESCU FRUTA / FRUITA Verduras y pollo Verdures i pollastre	24 843 Kcal ARROZ A LA CUBANA QUESO FRESCO CON TOMATE ARRÓS A LA CUBANA FORMATGE FRESC AMB TOMACA FRUTA / FRUITA Ensalada y pescado azul Ensalada y pescado azul	25 774 Kcal SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO SOPA DE PUTXERO PUTXERO COMPLET LÁCTEO / LACTI Patata y ternera Creïlla i vedella	26 989 Kcal LASAÑA VEGETAL LOMO ADOBADO CON TOMATE Y PATATA LASANYA VEGETAL LLOMELLO ADOBAT AMB TOMACA I CREÏLLA FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou	27 933 Kcal LENTEJAS JARDINERA ALBÓNDIGAS DE PESCADO LLENTILLES JARDINERA MANDONGUILLES DE PEIX LÁCTEO / LACTI Puré de verduras con queso Puré de verdures amb



SAN PEDRO APOSTOL

BASAL PRIMARIA

Este menú NO es apto para personas con alergias, intolerancias alimentarias o necesidades especiales.
Aquest menú NO és apte per a persones amb al·lèrgies, intoleràncies alimentàries o necessitats especials.

Todos los días el menú va acompañado de pan y ensalada.
Tots els dies el menú va acompanyat de pa i amanida.

FEBRERO

TEMÁTICA: COLORIDO CULTURAL
EJE ALIMENTARIO: ALIMENTOS QUE ALIMENTAN NUESTRO CEREBRO
EJE SOCIAL: IGUALDAD SOCIAL
EJE AMBIENTAL: AHORRO ENERGÉTICO
PREVENCIÓN DE RIESGOS: COMO EVITAR CAIDAS
SEGURIDAD E HIGIENE Y NORMAS DE CONVIVENCIA.



¡Cuánto colorido cultural! Nos dejamos llevar por el sentido del oído, y a través de nuestra "Macedonia de Arte" nos sumergimos en el maravilloso mundo de la música, repleto de notas que nos inspiran para nuestra jornada gastronómica.

Continuamos con uno de los valores humanos por excelencia, la solidaridad ante la desigualdad social, promovemos la colaboración y el sentimiento de unión entre las personas.



El Equipo Sostenible centra sus esfuerzos en ahorrar en el consumo de energías.



En el tema de nutrición conoceremos los alimentos que hacen que nuestro cerebro funcione de forma perfecta.

Respecto a la prevención de riesgos tendréis que estar muy atentos a los consejos que os daremos para evitar caídas, y posibles lesiones que de ellas se derivan. "Para disfrutar controla los riesgos al jugar".

MARZO

TEMÁTICA: PINCELADAS DE NATURALEZA
EJE ALIMENTARIO: LA IMPORTANCIA DE LA HIDRATACIÓN EL AGUA ES VIDA ¡HIDRÁTATE! NO TE OLVIDES DE BEBER
EJE SOCIAL: COEDUCACIÓN
EJE AMBIENTAL: CAMBIO CLIMÁTICO
PREVENCIÓN DE RIESGOS: EL CUIDADO DE LA VOZ
SEGURIDAD E HIGIENE Y NORMAS DE CONVIVENCIA.

¡Pinceladas de naturaleza! Llega la primavera y apreciamos su viveza.

Analizamos el cambio climático y conocemos qué materiales de los que utilizamos en nuestro día a día son grandes contaminantes.



Por lo que respecta a la alimentación hacemos hincapié en la importancia de la hidratación para nosotros y para todos los seres vivos. El agua es vida ¡hidrátate! No te olvides de beber.

Durante el mes de marzo trabajamos en pro a la coeducación, destacando el valor de educar desde la igualdad y la no discriminación.

Y a nivel de prevención de riesgos, centramos nuestra atención en el cuidado de la voz.



MARZO



2 878 Kcal MACARRONES CON TOMATE Y QUESO PANGA A LA ROMANA MACARRONS AMB TOMACA I FORMATGE PANGA A LA ROMANA FRUTA / FRUITA Verduras y ternera Verdures i vedella	3 839 Kcal HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE AVE CON SALSA DE TOMATE BULLIT VALENCIA HAMBURGUESA D'AU AMB SALSA DE FRUTA / FRUITA Patata y huevo Creïlla i ou	4 862 Kcal CREMA DE VERDURAS con tostones POLLO A LA CAZADORA CREMA DE VERDURES amb pa torrat POLLASTRE A LA CAÇADORA LÁCTEO / LACTI Ensalada y pescado azul Ensalada y pescado azul	5 882 Kcal ARROZ MILANESA FIAMBRE VARIADO ARRÓS MILANESA COMPANATGE FRUTA / FRUITA Verduras y pollo Verdures i pollastre	6 848 Kcal ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON MAHONESA FESOLS ESTOFATS TRUITA DE CREÏLLA AMB MAIONESA LÁCTEO / LACTI Pizza Pizzas
9 745 Kcal LENTEJAS JARDINERA CROQUETAS DE JAMÓN LLENTILLES JARDINERA CROQUETES DE PERNIL FRUTA / FRUITA Verduras y pescado azul Verdures i peix blau	10 724 Kcal GUISO DE PATATAS CON PAVO SALCHICHAS FRANKFURT CON SALSA TOMATE GUISAT DE CREILLES AMB TITOT SALSITXES FRANKFURT AMB SALSA TOMACA FRUTA / FRUITA Sopa y ternera Sopa i vedella	11 931 Kcal ARROZ A LA CUBANA PAVO Y QUESO ARRÓS A LA CUBANA TITO I FORMATGE FRUTA / FRUITA Verduras y pollo Verdures i pollastre	12 866 Kcal TALARINES CON ATÚN LONGANIZAS CON SALSA TOMATE TALLARINS AMB TONYINA LLONGANISSES AMB SALSA TOMACA FRUTA / FRUITA Puré de verduras con queso Puré de verdures amb	13 1010 Kcal CREMA DE CALABAZA con tostones ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON CHIPS CREMA DE CARABASSA amb pa torrat MANDONGUILLES DE PEIX AMB XIPS LÁCTEO / LACTI Hamburguesa completa Hamburguesa completa
16 728 Kcal SOPA DE PESCADO POLLO A LA PEPITORIA SOPA DE PEIX POLLASTRE A LA PEPITORIA FRUTA / FRUITA Verduras y ternera Verdures i vedella	17 879 Kcal TORTELLINI NAPOLITANA BACALAO EN SALSA VERDE TORTELLINI NAPOLITANA BACALLÀ EN SALSA VERDA FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 804 Kcal GUISO DE TERNERA MERLUZA EN SALSA ROMESCU GUISAT DE VEDELLA LLUÇ EN SALSA ROMESCU FRUTA / FRUITA Puré de verduras con queso Puré de verdures amb	24 891 Kcal PAELLA VALENCIANA FIAMBRE VARIADO PAELLA VALENCIANA COMPANATGE FRUTA / FRUITA Ensalada y pescado blanco Amanida i peix blanc	25 809 Kcal ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE ESPINACAS CON MAHONESA FESOLS ESTOFATS TRUITA D'ESPINACS AMB MAIONESA LÁCTEO / LACTI Verduras y pavo Verdures i titot	26 844 Kcal ESPIRALES BOLOÑESA LONGANIZAS CON VERDURAS ESPIRALS BOLONYESA LLONGANISSES AMB VERDURES FRUTA / FRUITA Arroz tres delicias Ensalada y ternera	27 835 Kcal CREMA DE VERDURAS con tostones FILETE PALOMETA CON SALSA CREMA DE VERDURES amb pa torrat FILET DE PALOMETA EN SALSA LÁCTEO / LACTI Sopa y carne de cerdo Sopa i carn de porc
30 814 Kcal SOPA DE LLUVIA HAMBURGUESA TERNERA EN SALSA CON PATATA SOPA DE PLUJA HAMBURGUESA VEDELLA EN SALSA AMB CREÏLLA PANADERA FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou	31 970 Kcal ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO PANGA EN SALSA VERDE ESPAGUETIS AMB TOMACA I FORMATGE PANGA EN SALSA VERDA FRUTA / FRUITA Sopa y pollo Sopa i pollastre			