

# AVALUACIÓ EN EDUCACIÓ FÍSICA.

## ASPECTES GENERALS DEL CURS.

**-Nota final:**    **A. Procediments: 60 %**  
                      **B. Conceptes: 30 %**  
                      **C. Actituds: 10 %**

**PROCEDIMENTS (SABER FER) : 60%.** Aquest apartat és el més important en Educació Física. Els alumnes realitzaran pràctica tots els dies de classe. Diàriament se'ls avaluarà en aquest apartat pel que fa al grau de "participació activa" en la sessió: esforç, intensitat, voluntarietat, implicació, etc. Si un alumne no realitza alguna sessió pràctica per un motiu no justificat, tindrà un 0 en la nota d'eixe dia. Si el motiu està justificat, no se li posarà nota eixe dia.

No realitzaran la pràctica aquells alumnes que no porten la roba i les sabatilles adequades per a la pràctica d'activitats físiques.

**CONCEPTES (SABER): 30%.** El quadern d'Educació Física que utilitzarem està compost per continguts teòrico-pràctics. Cada setmana vorem algun contingut a l'aula i els alumnes realitzaran els exercicis de les fitxes o treballs a casa per a corregir-los la propera setmana. El professor corregirà cada fitxa o treball i posarà la nota corresponent a l'alumne, de forma que a la fi del trimestre el professor tindrà totes les notes de les fitxes realitzades pels alumnes. Si un alumne no fa alguna de les fitxes, la nota d'aquesta serà un 0. No hi ha cap excusa per a la no realització de les fitxes, ja que tenen, com a mínim, una setmana per a fer-les. A la fi del trimestre els alumnes que hagen realitzat totes les fitxes no faran l'examen teòric, estaran aprovats en aquest apartat teòric, ( inclús s'els permetrà tindre 3 negatius ). La resta d'alumnes realitzaran un examen teòric de totes les fitxes i continguts treballats durant el trimestre.

Si un alumne falta a classe el 40% dels dies ( o més), haurà de fer un examen teòric i un examen pràctic al final del trimestre per poder aprovar.

**Foment lector:** per a fomentar la lectura a l'àrea d'Educació Física, es podrà, de forma voluntària, llegir qualsevol llibre relacionat amb l'àrea prèviament consultat amb el professor. Al finalitzar la lectura, el professor farà un examen del llibre a l'alumne, i aquest podrà obtindre fins un 0'30 per llibre llegit. ( 0'30 sobre 3 ).

**ACTITUDS (SABER ESTAR): 10%.** Aquest apartat s'avaluarà també totes les dies de classe. A la fi de la sessió el professor qualificarà a cada alumne en funció de la seua actitud: comportament, respecte, col·laboració amb la resta d'alumnes i amb el professor, ajuda a que la dinàmica de la classe siga la correcta, etc.

Per tant:

- És molt important la participació activa diària amb la roba adequada.
- És molt important la realització setmanal de les fitxes i treballs teòrics.
- És molt important l'actitud a les classes, respectant els companys, el material i al professor.

**Nota: La puntuació mínima que haurà de traure un alumne en cada apartat serà:**

**Un 2 en Procediments.** (Un 2 sobre 6)

**Un 1 en Conceptes.** (Un 1 sobre 3)

**Un 0'3 en Actituds.** (Un 0'3 sobre 1)