



**Dilluns      Dimarts      Dimecres      Dijous      Divendres**



- 1** KCal. 612 / H.C. 74 / Lip. 25 / P. 27  
**Llenties amb moniato**  
 Truita de verdures  
**Amanida tropical**  
 Fruita natural / Pa
- 2** KCal. 612 / H.C. 74 / Lip. 25 / P. 27  
**Llenties amb moniato**  
 Truita de verdures  
**Amanida tropical**  
 Fruita natural / Pa
- 3** KCal. 585 / H.C. 58 / Lip. 29 / P. 26  
**Crema de porros ecològica**  
**Xulles de titot a l'all**  
**Amanida amb dacsca, olives i carlota**  
 Iogurt / Pa integral
- 4** KCal. 970 / H.C. 161 / Lip. 27 / P. 24  
**Paella multicolor**  
**Fajita amb bolonyesa de soja**  
**Amanida de fruits secs**  
 Pinya en el seu suc / Pa
- 5** KCal. 724 / H.C. 78 / Lip. 34 / P. 29  
**Caragolets amb tonyina**  
**Lluç en salsa de pimentons**  
**Amanida amb encisam i tomaca**  
 Fruita natural / Pa



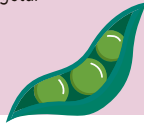
- 8** KCal. 748 / H.C. 103 / Lip. 30 / P. 21  
**Amanida amb fruits seques i formatge**  
**Arròs al forn**  
 Fruita natural / Pa
- 9** KCal. 601 / H.C. 66 / Lip. 28 / P. 26  
**Fesols pintes amb verdures ecològiques**  
**Truita francesa**  
**Amanida de carlota**  
 Fruita natural / Pa
- 10** KCal. 539 / H.C. 77 / Lip. 20 / P. 17  
**Purè huertano**  
**Pizza de pernil i formatge**  
**Amanida amb encisam, dacsca i carlota**  
**Fruita natural / Pa integral**
- 11** KCal. 733 / H.C. 61 / Lip. 38 / P. 38  
**Lasanya de carn**  
**Varettes de lluç**  
**Amanida tropical**  
 Iogurt / Pa
- 12** KCal. 679 / H.C. 67 / Lip. 33 / P. 30  
**Olleta de llegums**  
**Pollastre fruitat**  
**Amanida d'espàrrecs i carlota**  
 Fruita natural / Pa



- 15** KCal. 701 / H.C. 72 / Lip. 35 / P. 28  
**Llenties de la iaia**  
**Truita de pernil cuit**  
**Amanida amb poma i fruits secs**  
 Fruita natural / Pa
- 16** KCal. 685 / H.C. 85 / Lip. 26 / P. 33  
**Pasta bolonyesa de soja**  
**Lluç de l'horta**  
**Amanida amb encisam i tomaca**  
 Fruita natural / Pa
- 17** KCal. 636 / H.C. 69 / Lip. 30 / P. 24  
**Guisat de creïlles amb carn**  
**Nuggets de bròcoli i formatge**  
**Tomaca fregida i amanida**  
 Fruita natural / Pa integral
- 18** KCal. 713 / H.C. 105 / Lip. 26 / P. 20  
**Amanida mezclum amb ou**  
**Paella valenciana**  
 Iogurt / Pa
- 19** KCal. 666 / H.C. 70 / Lip. 27 / P. 38  
**Crema de llegums ecològiques amb hortalisses**  
**Llomello rostit amb pinya**  
**Amanida de carlota**  
 Fruita natural / Pa



- 22** KCal. 686 / H.C. 78 / Lip. 27 / P. 36  
**Amanida César**  
**Fideua**  
 Fruita natural / Pa
- 23** KCal. 858 / H.C. 108 / Lip. 29 / P. 42  
**Sopa d'olla**  
**Olla completa**  
**Amanida tropical**  
 Iogurt natural ecològic / Pa
- 24** KCal. 621 / H.C. 63 / Lip. 32 / P. 23  
**Llenties jardineria**  
**Truita d'espínacs**  
**Tomaca natural**  
 Fruita natural / Pa integral
- 25** KCal. 573 / H.C. 62 / Lip. 18 / P. 44  
**Creïlles marineres**  
**Pollastre empanat amb taronja**  
**Amanida amb encisam i tomaca**  
 Fruita natural / Pa
- 26** KCal. 743 / H.C. 107 / Lip. 23 / P. 33  
**Arròs milanesa**  
**Fogoner Amb Piperrada**  
**Amanida Tricolor**  
 Fruita natural / Pa



- 29** KCal. 898 / H.C. 113 / Lip. 38 / P. 31  
**Macarrons integrals de montanya**  
**Ous amb i beixamel**  
**Samfaina d'hortalisses i amanida**  
 Iogurt / Pa
- 30** KCal. 538 / H.C. 66 / Lip. 18 / P. 31  
**Sopa coberta amb cigrons**  
**Lluç en salsa de peix**  
**Amanida amb dacsca, olives i carlota**  
 Fruita natural / Pa



Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades de Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

